***Как заподозрить и распознать инсульт?***

(памятка для населения)

|  |  |
| --- | --- |
| http://ctrnd.sites.medinfo.ufl.edu/files/2012/03/ischemicFull.jpg | ***Инсульт*** – это острое нарушение мозгового кровообращения. По количеству смертельных исходов во всем мире инсульт занимает прочное второе место после инфаркта миокарда. Каждые 1,5 минуты в России кто-то переносит инсульт. При этом 80% пострадавших из-за несвоевременно оказанной помощи становятся глубокими инвалидами, более 20% из них умирают от этого заболевания. |

 Инсульт "коварен" тем, что на первых этапах его развития (а речь идет не только о минутах, но часах и сутках) отсутствуют болевые ощущения. У больного слегка изменяется речь, иногда появляется головокружение. Такие симптомы зачастую не делают человека беспомощным, и ему не приходит в голову, что нужно срочно обратиться к врачу. Он прибегает к домашним средствам: принимает таблетки, согревает руку, делает растирание и упускает «драгоценное время», необходимое для лечения. А ведь при инсульте существует **«золотое терапевтическое окно»**  – **это первые 6 часов от начала заболевания.**

При подозрении на инсульт Ваша задача определить состояние больного и необходимость срочного обращения за медицинской помощью.

 Для того, чтобы выявить признаки, свидетельствующие о развитии **ИНСУЛЬТА,** необходимо попросить больного выполнить следующие движения:

**Улыбнуться** - **выраженная асимметрия улыбки – признак инсульта.**

**Поднять поочередно руки и ноги - потеря подвижности одной руки или одной ноги – признак инсульта.**

**Помахать руками** – **если человек машет только одной рукой, а вторая висит плетью** (тонус мышц в одной половине тела становится настолько слабым, что человек не может поднять руку) **– признак инсульта.**

**Сделать глубокий выдох – если при выдохе воздуха у заболевшего надувается одна щека и прикрывается один глаз** (при инсульте одна половина лица функционирует нормально, а вторая становится неподвижной) **– признак инсульта.**

**Произнести какую-нибудь фразу** - **спутанная речь** - **признак инсульта.**

Спутанная речь, выраженная асимметрия улыбки и потеря подвижности одной руки или ноги свидетельствуют о развитии инсульта и о том, что больного необходимо срочно доставить в больницу!

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.zdorovieinfo.ru/upload/images/zhitzdorovo/img/bad.jpg | http://www.zdorovieinfo.ru/upload/images/zhitzdorovo/img/good.jpg |
| **Поздняя госпитализация** | **Незамедлительный вызов неотложной помощи и ранняя госпитализация больного** |
| **Несвоевременно начатое лечение** | **Своевременное и эффективное лечение** |
| **Инвалидность, прикованность к постели, угроза смертельного исхода** | **Восстановление и дальнейшая полноценная жизнь.**  |